



# LA TABLE

Table de concertation des aînés  
et des retraités de la Mauricie

## BILAN DES ACTIVITÉS 2019-2020

# TABLE DES MATIÈRES

<b>FONDEMENTS</b> .....	<b>3</b>
Mandat.....	3
Membres.....	3
<b>CONSEIL D'ADMINISTRATION</b> .....	<b>4</b>
Rencontres du Conseil d'administration.....	4
Composition .....	4
<b>ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE</b> .....	<b>5</b>
<b>COMITÉ EXÉCUTIF</b> .....	<b>6</b>
Rencontres régulières du comité exécutif.....	6
Rencontres spéciales du comité exécutif.....	6
Composition .....	6
<b>SUJETS ABORDÉS LORS DES RENCONTRES</b> .....	<b>6</b>
<b>IMPLICATION DE L'EXÉCUTIF ET/OU DE LA PERMANENCE</b> .....	<b>8</b>
<b>CONFÉRENCES</b> .....	<b>9</b>
Bénévoles – conférences .....	10
<b>JOURNÉE DE CONCERTATION RÉGIONALE SPÉCIALE</b> .....	<b>10</b>
Bénévoles – <i>journée de concertation régionale spéciale</i> .....	10
<b>COMMUNICATION</b> .....	<b>11</b>
Achalandage du site .....	11
Correspondances aux membres .....	12
Vidéos des conférences .....	12
Communiqués et revue de presse .....	12
<b>PARTENAIRES</b> .....	<b>13</b>

**Veillez prendre en considération qu'à partir du vendredi 13 mars 2020, toutes les activités de la Table ont été suspendues en raison de la pandémie de la COVID-19.**

## FONDEMENTS

### MANDAT

La mission de la Table de concertation des aînés et des retraités de la Mauricie est d'assurer la concertation régionale et d'être l'instance reconnue par les décideurs régionaux et le gouvernement aux fins de consultation sur les enjeux et perspectives régionales, au regard du vieillissement, de la participation sociale, civique et professionnelle des personnes aînées et de la prise en compte des nouvelles réalités démographiques.

### MEMBRES

La Table de concertation des aînés et des retraités de la Mauricie est le lieu de rencontre des représentants d'associations régionales de personnes aînées et d'organismes travaillant auprès des aînés, tous regroupés dans la perspective d'assurer la concertation régionale.

1. [Association des professeurs retraités UQTR/APR-UQTR](#)
2. [Association des professionnelles et professionnels à la retraite du Québec/APRQ-CQM](#)
3. [Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec/AREQ-CSQ](#)
4. [Association des retraités d'Hydro-Québec Mauricie/ARHQM](#)
5. [Association des retraités \(non enseignants\) de l'UQTR/AR-UQTR](#)
6. [Association des directeurs, directrices retraité\(e\)s du réseau SSS Mauricie Centre-du-Québec](#)
7. [Association des retraitées et retraités du Cégep de Trois-Rivières/ARRCTR](#)
8. [Association du personnel retraité de Desjardins Mauricie Centre-du-Québec/APRD](#)
9. [Association féminine d'éducation et d'action sociale/AFEAS](#)
10. [Association nationale des retraités fédéraux/ANRF section Mauricie](#)
11. [Association québécoise des retraités des secteurs public et parapublic/AQRP](#)
12. [Centre d'accès pour services en anglais - Centre for access to services in english/CASE-MCQ](#)
13. [Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec/CIUSSS](#)
14. [Diplômés universitaires aînés/DUA](#)
15. [FADOQ - région Mauricie](#)
16. [L'APPUI Mauricie](#)
17. [La Maison des Grands-Parents de Trois-Rivières/MGPTR](#)
18. [Les Petits Frères de Trois-Rivières](#)
19. [Parkinson Centre-du-Québec • Mauricie](#)
20. [Regroupement interprofessionnel des intervenants retraités des services de santé/R.I.I.R.S](#)
21. [Regroupement des AQDR de la Mauricie](#)

- AQDR Mékinac
- AQDR des Chenaux
- AQDR Shawinigan
- AQDR Trois-Rivières

22. [Regroupement des Centres d'action bénévole \(CAB\) de la Mauricie](#)

- Carrefour d'action bénévole du Haut-Saint-Maurice
- Centre d'action bénévole de Grand-Mère
- Centre d'action bénévole de la Moraine
- Centre d'action bénévole de la MRC de Maskinongé
- Centre d'action bénévole de la région de Shawinigan
- Centre d'action bénévole des Riverains
- Centre d'action bénévole du Rivage
- Centre d'action bénévole Laviolette
- Centre d'action bénévole Mékinac

23. [Regroupement des aidants naturels de la Mauricie/RDANM](#)

24. [Société de généalogie du Grand Trois-Rivières/SGGTR](#)

25. [Table Action Abus Aînés Mauricie Inc./TAAAM](#)

## CONSEIL D'ADMINISTRATION

### RENCONTRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

1. 27 mai 2019
2. 20 février 2020

### COMPOSITION

Marcel Beauchemin	APRQ-CQM	Association des professionnelles et professionnels à la retraite du Québec
Raymond Beaudry		Association des directeurs, directrices retraité(e)s du réseau SSS Mauricie Centre-du-Québec
André Bérubé	ARHQM	Association des retraités d'Hydro-Québec Mauricie
Vanessa Bouchard		L'APPUI Mauricie
Claire Burman	ANRF	Association nationale des retraités fédéraux section Mauricie
Pierre Clouâtre	SGGTR	Société de généalogie du Grand Trois-Rivières
Colette Coudé	TAAAM	Table Action Abus Aînés Mauricie Inc

Lise Courteau	AFEAS	Association féminine d'éducation et d'action sociale
Josée Doyon	CAB	Regroupement des Centres d'action bénévole de la Mauricie
Gérard Frenette		Parkinson Centre-du-Québec / Mauricie
Claude G. Genest	AQRP	Association québécoise des retraités des secteurs public et parapublic
Christiane Guilbeault	RDANM	Regroupement des aidants naturels de la Mauricie
Pascal Huot	CIUSSS	Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec
Sylvie Laramée	APRD	Association du personnel retraité de Desjardins Mauricie Centre-du-Québec
Ghislaine Larivière	AREQ-CSQ	Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec
André Lecomte	ARRCTR	Association des retraitées et retraités du Cégep de Trois-Rivières
Nicole Lefebvre	R.I.I.R.S	Regroupement interprofessionnel des intervenants retraités des services de santé/
Keven Michaud		Les Petits Frères de Trois-Rivières
Jean-Claude Montplaisir	AR-UQTR	Association des retraités (non enseignants) de l'UQTR
Rita Morin	MGPTR	La Maison des Grands-Parents de Trois-Rivières
Audrey Ottier	CASE-MCQ	Centre d'accès pour services en anglais / Centre for access to services in English
Roger Périgny	DUA	Diplômés universitaires aînés
Jean Roy	APR-UQTR	Association des professeurs retraités UQTR
André Siamrd	FADOQ-M	
Claude Trudel		Regroupement des AQDR de la Mauricie

## ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

### RENCONTRE DE L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

10 juin 2019 – 34 personnes étaient présentes

## COMITÉ EXÉCUTIF

### RENCONTRES RÉGULIÈRES DU COMITÉ EXÉCUTIF

1. 16 avril 2019	2. 6 mai 2019	3. 16 mai 2019
4. 30 mai 2019	5. 20 juin 2019	6. 10 juillet 2019
7. 7 août 2019	8. 12 septembre 2019	9. 03 octobre 2019
10. 31 octobre 2019	11. 11 novembre 2019	12. 16 janvier 2019
13. 31 janvier 2020	14. 12 mars 2020	

### RENCONTRES SPÉCIALES DU COMITÉ EXÉCUTIF

1. 03 octobre 2019	2. 31 octobre 2019	3. 11 novembre 2019
4. 27 novembre 2019	5. 03 décembre 2019	6. 11 février 2020

### COMPOSITION DU COMITÉ EXÉCUTIF

Ghislaine Larivière	Présidente
Jean Roy	1 <sup>er</sup> vice-président
André Lecomte	2 <sup>e</sup> vice-président
Pierre Clouâtre	Secrétaire-trésorier

## SUJETS ABORDÉS LORS DES RENCONTRES

Par ordre alphabétique

- Alliance pour la solidarité *Consultation pour cibler les enjeux pour lutter contre la pauvreté et l'exclusion sociale*
- Assurance groupe
- Comité citoyen du transport
- Comité consultatif télé communautaire

- Conférences de la Table
- Convention d'aide financière 2018-2023
- Contrat de travail de la coordonnatrice
- Compilation des heures de bénévolat
- Forum du Consortium en développement social : *La participation au cœur du développement*
- Gala reconnaissance bénévole Desjardins
- Journée internationale des personnes âgées du 1<sup>er</sup> octobre 2019 : *Des chemins de vie à découvrir*
- Journée internationale des personnes âgées du 1<sup>er</sup> octobre 2020 : *Les aînés, moteur de nos communautés*
- Journée mondiale de lutte contre la maltraitance des personnes âgées : 15 juin
- Journée spéciale sur l'habitation MADA
- Lettres d'appui : vaccin contre le zona, frais de stationnement dans les hôpitaux, reconnaissance du travail bénévole (AFEAS), représentation des aînés au CA des CIUSSS,
- Offre de services SAPA du CIUSSS MCQ
- Plan d'action gouvernemental 2018-2023 *Un Québec pour tous les âges*
- Personne déléguée par le CIUSSS-MCQ pour siéger sur notre CA
- Politique de développement social de la Ville de Trois-Rivières
- Présentation de la Table à une rencontre de la CDC Trois-Rivières
- Prix Hommage Aînés 2019
- Prix Hommage Aînés 2020
- Programme Nouveaux Horizons pour les aînés (PNHA)
- Programme Québec ami des aînés (QADA)
- Projet *Brochure d'information sur les finances personnelles destinée aux aînés* du Centre d'intervention budgétaire et sociale (CIBES) de la Mauricie
- Projet *Cap sur l'innovation sociale – Impact collectif* avec la Gazette de la Mauricie
- Projet Tricot Machine
- Reconnaissance de nos bénévoles
- Rencontre de concertation régionale spéciale
- Rencontre des coordinations-directions
- Rendez-vous annuels Présâges
- Renouvellement de l'adhésion à la Corporation de développement communautaire de Trois-Rivières
- Salon des aidants et des aînés
- Services de l'organismes Emphase Mauricie
- Sondage sur nos activités
- Support technique à la coordination
- Tribune pour les retraités

## IMPLICATION DE L'EXÉCUTIF ET/OU DE LA PERMANENCE

Par ordre alphabétique

- Organisation et participation à une journée de concertation spéciale régionale (1) (Exécutif et coordonnatrice)
- Participation à des conférences données par la Table (8) (Exécutif et coordonnatrice)
- Participation à une conférence téléphonique pour le PHNA (1) (Coordonnatrice)
- Participation à des conférences téléphoniques pour le projet QADA (2) (Coordonnatrice)
- Participation à la rencontre du Comité d'orientation régional en matière de lutte contre la maltraitance de la Mauricie et du Centre-du-Québec (3) (Coordonnatrice)
- Participation à la rencontre pour le plan d'action de la Politique de développement social de la ville de Trois-Rivières - Axe : Famille, aînés et personnes handicapées (2) (Coordonnatrice)
- Participation à une conférence téléphonique avec les directeurs/coordo des Tables et la Conférence des Tables régionales de concertation des aînés du Québec (1) (Coordonnatrice)
- Participation à une journée de concertation organisée par la CDC de Trois-Rivières (1) (Coordonnatrice)
- Participation à un projet en partenariat avec la FADOQ et le duo musical Tricot Machine (1)
- Participation au Forum pour les Proches Aidants (1) (Coordonnatrice)
- Participation au Rendez-vous de l'Alliance pour la solidarité (Présidente, vice-président et (Coordonnatrice) (1)
- Participation aux rencontres biannuelles de la Conférence des Tables régionales de concertation des aînés du Québec (2) (Présidente et coordonnatrice)
- Participation aux rencontres biannuelles des directeurs/coordo des Tables de la Conférence des Tables régionales de concertation des aînés du Québec (1) (Coordonnatrice)
- Participation aux rencontres du Comité Aînés de Shawinigan (3) (Coordonnatrice)
- Participation aux rencontres de la table aînés de la CDC Maskinongé (3)
- Participation aux rencontres du Comité Citoyen du Transport Trois-Rivières (1) (Coordonnatrice)
- Participation aux rencontres du comité exécutif, du conseil d'administration et de l'assemblée générale annuelle de la Conférence des Tables régionales de concertation des aînés du Québec (4) (Présidente)
- Présentation lors d'une rencontre organisée par la CDC de Trois-Rivières (Coordonnatrice)
- Présence à l'activité *Journée internationale des Aînés* de la Table Action Abus Aînés dans le cadre de la Journée internationale des aînés (Coordonnatrice)
- Présence à l'Assemblée générale annuelle de la Corporation de développement communautaire de Trois-Rivières (1) (Coordonnatrice)
- Présence à l'Assemblée générale annuelle du Comité territorial de développement social de Mékinac (1) (Coordonnatrice)
- Présence à l'assemblée générale des membres du comité local de développement social de la MRC de Maskinongé (1) (Coordonnatrice)
- Présence à l'assemblée générale annuelle du Centre d'aide et d'accompagnement aux plaintes (Coordonnatrice)
- Présence à la remise du Prix Hommage Aînés 2019 (1) (Présidente et coordonnatrice)



- Présence aux conférences données par le regroupement des aidants naturels (3) (Coordonnatrice)
- Rencontre avec bénévoles (3)
- Rencontre avec Emphase Mauricie (1)
- Rencontre d'évaluation de la coordonnatrice (1)
- Rencontre de formation pour la coordonnatrice (5)
- Rencontre avec la FADOQ et Tricot-Machine (1)

## CONFÉRENCES

1. **PAROLE D'UN BOULEU JAUNE – TU N'ES PAS UN INDIVIDU, TU ES UN ÉCOSYSTÈME** - **156** personnes. Conférencier monsieur Michel Leboeuf – 23 avril 2019 - Club de golf Métabéroutin, Trois-Rivières
2. **ASSURANCE MÉDICAMENT : POUR UN RÉGIME PUBLIC UNIVERSEL** - **145** personnes – Conférencière madame Lise Goulet 20 mai 2019 – Club de golf Métabéroutin, Trois-Rivières
3. **ENJEUX DE LA RÉFORME DU MODE DE SCRUTIN** – **125** personnes. Conférencier monsieur Mathieu Bock-Côté 11 septembre 2019 – Club de golf Métabéroutin, Trois-Rivières
4. **L'ÉCONOMIE** – **118** personnes. Conférencier monsieur Alain Deneault – 29 octobre 2019 – Club de golf Le Mémorial, Shawinigan-Sud
5. **MÉGANTIC – LE CONTE CAPITALISTE PARFAIT** **90** personnes. Conférencière madame Anne-Marie Saint-Cerny – 18 novembre 2019 - Club de golf Métabéroutin, Trois-Rivières
6. **TENDRE VERS UN MODE DE VIE PLUS ÉCORESPONSABLE** **115** personnes. Conférencière madame Joëlle Carle – 11 décembre 2019 - Club de golf Métabéroutin, Trois-Rivières
7. **LES DÉPENSES FISCALES ET LES PERSONNES ÂNÉES** **123** personnes. Conférencier monsieur Guillaume Hébert – 29 janvier 2020 - Club de golf Métabéroutin, Trois-Rivières
8. **AUTOUR DU CONTRÔLE DES INSECTES PIQUEURS** - **120** personnes. Conférencière madame Annie Raymond - 26 février 2020 - Club de golf Métabéroutin, Trois-Rivières

**1 autre conférence était planifiée pour le mois de mars. Elle a dû être annulée en raison de la pandémie de la COVID-19.**

**LES EFFETS DES ONDES ÉLECTROMAGNÉTIQUES SUR LA SANTÉ** - Conférencier Monsieur Paul Héroux - 26 mars 2020 - **En date du 10 mars 2020 il y avait 140 inscriptions.**

## **POUR UN TOTAL DE 8 CONFÉRENCES ET DE 992 PARTICIPANTES ET PARTICIPANTS**

### **BÉNÉVOLES LORS DES CONFÉRENCES**

Laurette Gélinas  
Mariette Gélinas  
Raymond Hogue  
Alain Lirette  
Claude Tellier

Lise Lirette  
Jean-Yves Proulx  
Denis Vallée  
Denise Vallée

**IMMENSE MERCI !!!**

## **JOURNÉE DE CONCERTATION RÉGIONALE SPÉCIALE**

Le 4 décembre 2019 la table de concertation des aînés et des retraités de la Mauricie a tenu une rencontre de concertation régionale spéciale tel que recommandée par le secrétariat aux aînés. Le thème retenu pour cette rencontre a été : « Vieillir en Mauricie ». Ce thème appelle à faire ressortir les conditions de vie diversifiées, inhérentes à la région contrastée, rurale et urbaine, qu'est la Mauricie. De façon concrète, le programme invitait les participants à souligner les dimensions régionales et locales qui caractérisent la Mauricie et qu'ils observent dans leur milieu respectif.

- 5 conférences;
- 8 ateliers de travail;
- 53 participants;
- Sur les 25 organismes et associations membres de la table, 19 étaient représentés par 31 personnes.
- 5 organismes communautaires qui œuvrent auprès des aînés de la région ont répondu positivement à notre invitation.
- 3 villes et une MRC ont répondu positivement à notre invitation.

- 12 personnes regroupant les conférenciers, les bénévoles et le comité organisateur constituait le reste des participants.

## BÉNÉVOLES – (JOURNÉE DE CONCERTATION RÉGIONALE SPÉCIALE)

Laurette Gélinas  
 Raymond Hogue  
 Alain Lirette  
 Claude Tellier

**IMMENSE MERCI !!!**

## COMMUNICATION

### ACHALANDAGE DU SITE INTERNET DE LA TABLE

Entre le 1<sup>er</sup> avril 2019 et le 31 mars 2020, le site a été visité **2708** fois, dont **1856** visites uniques.



[Accueil](#)

[Nous joindre](#)

[Nouveau chemin de vie](#)



## CORRESPONDANCES AUX MEMBRES

**194** actualités, événements, possibilités de financement, publicités, mémos, encarts et dépliants ont été relayés à nos membres ainsi qu'à la population générale pas le biais de courriels, du site internet, de diffusion sur écran géant lors de nos activités et par le biais de documents papier.

## VIDÉOS DES CONFÉRENCES

La majorité des conférences présentées par La Table sont filmées et les vidéos sont disponibles et accessibles sur le site Web [tabledesainesdelamauricie.com/conferences](http://tabledesainesdelamauricie.com/conferences).

## COMMUNIQUÉS ET REVUE DE PRESSE

Suite à la journée de concertation régionale spéciale, un article a été publié dans l'édition du jeudi 5 décembre 2019 du quotidien Le Nouvelliste. L'article est également disponible sur notre site Web.



**Journée de concertation autour des aînés et retraités**

Trois-Rivières — Une cinquantaine d'intervenants et représentants d'organismes œuvrant auprès des aînés et des retraités ont participé mercredi à Shawinigan à une journée de concertation organisée par la Table des aînés et retraités de la Mauricie. Cette journée de concertation spéciale a été organisée pour permettre d'échanger et de réfléchir sur la situation des aînés et retraités de la Mauricie.

« Nous avons invité des gens de toutes les MRC de la Mauricie. Ce sont des personnes d'organismes communautaires qui œuvrent tous auprès d'aînés », explique Hélène Germain, coordonnatrice de la Table des aînés et retraités de la Mauricie.

Les participants ont été invités à s'intéresser lors de cinq conférences, dont une du maire de Shawinigan Michel Angers, les thématiques suivantes: le vieillissement, la dévitalisation, les soins des aînés à domicile, la sécurité alimentaire et les ressources financières.

« Nous avons abordé des questions qui concernent les aînés, mais aussi les retraités. Nous en avons plusieurs qui sont membres de la Table des aînés et retraités de la Mauricie », précise Mme Germain.

## PARTENAIRES

### Partenaire principal



### Partenaires du projet

« MES FINANCES MA RETRAIRE ET MOI » document d'information à l'intention des aînés



### Partenaire du projet

« SI LA PAROLE EST D'OR »

Tricot Machine



### Partenaire spécifique

